



夏休み

アクシス体操教室

トランポリン

無料体験会！

7月25日、8月8、22日(土)

①15:00～16:00

7月26日、8月9、23日(日)

①11:00～12:00

②14:45～15:45

7月28日8月4、18日(火)

①11:00～12:00

②15:00～16:00

7月29日、8月5、19日(水)

①13:30～14:30

②15:00～16:00

7月30日、8月6、13、20日(木)

①11:00～12:00

②15:00～16:00



- トランポリンは10歳迄に行われるバランスの良い筋肉の形成につながる最強の有酸素運動であり、野球、サッカー、バスケット、バレーボールなどの空中動作の体幹トレーニングに使われています。

各時間

先着8名

□会場□

アクシス体操教室

〒395-0807

飯田市鼎切石5121-17

こちらのQRコードを→
お読みの上お問合せ
ください。

