

# アクシス体操教室



## トランポリン

## 障がい者教室開講

- ・今障がい者の療育に全国的に注目を集めているのがトランポリンです。
- ・東京、大阪、福岡、熊本などではトランポリン療育が盛んに行われており、とても人気があります。
- ・トランポリンは体幹の育成、落ち着きや自己調整力の育成、リズム感やタイミングの発達、集中力の向上や情緒の安定、骨と筋肉の育成などにとっても効果的です。
- ・指導はは日本体操協会公認で、長野県で唯一障がい者のトランポリン療育を学んだ先生が楽しく教えます。
- ・対象年齢は3歳以上から大人までお受けしております。
- ・トランポリンを跳ぶ方は必ず運動の出来るジャージと靴下などを着用し、飲み物、タオルなどをお持ちの上ご来場ください。

**体験受付中**

教室内容  ※定員8名です。

**日曜日  
13:30～14:30**

お問い合わせ先

アクシス体操教室  
〒395-0807  
長野県飯田市鼎切石5121-17



こちらのQRコードをお読みの上  
お問い合わせください