

クルッ!

ぴょ〜ん

アクシス体操教室

トランポリンクラス

子どもも大人も

生徒募集中

- ・現在体幹が弱くてスポーツが苦手、自転車に乗れない、姿勢が悪いといった子供が増えています。そんな子供達に今全国的に人気が出ているのが「トランポリン」です。
- ・トランポリンはあまり使わない筋肉を鍛える事と体全体の筋肉と骨の強化に繋がります。
- ・コーチは日本体操協会公認のトランポリンコーチが楽しく教えます。
- ・トランポリンを跳ぶ方は必ず運動の出来るジャージと靴下などを着用し、飲み物などをお持ちの上ご来場ください。

☐ **コース内容** ☐ ※各コース定員10名です。

○ **幼児～小学一年生コース**

火水木曜日 16:45～17:45
土曜日 9:30～10:30
日曜日 16:00～17:00

○ **小学二年生～中学生コース**

火水木曜日 18:30～19:30
土曜日 10:45～11:45
日曜日 17:30～18:30

○ **大人コース**

火曜日 10:30～11:30
土曜日 16:00～17:00

体験受付中

☐ 問い合わせ先 ☐

会場:アクシス体操教室
〒395-0807

長野県飯田市鼎切石5121-17
TEL:080-8914-4880